

COQUO CATERING		FEBRER 2019		
	Setmana del 4 al 10 febrer	Setmana del 11 al 17 febrer	Setmana del 18 al 24 febrer	Setmana del 25 febrer al 1 de març
DILLUNS	Llenties estofades amb verdures Lluç amb tempura Amanida amb pastanaga ratllada Mandarines	Espaguetis a la bolonyesa Truita d'espínacs Amanida amb pastanaga ratllada Plàtan	Arròs amb verdures i bacallà Calamars i lluç a la romana Amanida amb pastanaga ratllada logurt	Fideus amb costella i carxofa Bacallà a la musselina d'all Amanida amb pastanaga ratllada Poma amb iogurt
DIMARTS	Tortel.lini amb salsa de formatge Hamburguesa amb tomàquet Amanida amb moresc Plàtan	Mongeta verda i patata bullida Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet a la provençal Amanida amb moresc Pera	Macarrons a la cassola (sofregit ceba i tomàquet i pollastre) Truita de formatge Amanida amb moresc Taronges	Arròs amb sípia i verdures (sofregit ceba i tomàquet i pebrot) Escalopa de paó Amanida amb moresc Macedònia de fruita
DIMECRES	Sopa amb juliana de verdures Pollastre rostit amb patates i moniato fregits Amanida amb olives Macedònia de fruita	Arròs blanc amb tomàquet Llom arrebossat Amanida amb olives Mandarines	Patates amb beixamel gratinades Pollastre al forn amb pinya Amanida amb olives Mandarines	Sopa de ceba amb formatge Mandonguilles a la jardinera (pastanaga, carbassó i pèsol) Amanida amb olives Plàtan
DIJOUS	Arròs amb pollastre i verdures Truita amb tonyina Amanida amb tomàquet logurt	Cigrons amb suc i ou dur Verat o maires (segons mercat) amb persillada (all i julivert) Amanida amb tomàquet logurt	Escudella amb pasta Carn d'olla (pollastre, pilota carn, cigrons i col i patata) Amanida amb tomàquet Macedònia de fruita	Pastís fred amb tonyina, enciam i tomàquet (amb pa de motlle i maiones) Truita de patata i ceba i carbassó Amanida de Xató Merengue i/o mandarines
DIVENDRES	Coliflor i bróquil amb beixamel i gratinat amb formatge Paó estofat amb verduretes Amanida amb moresc Pera	Crema de carbassó Pollastre a l'allada amb patates fregides Amanida amb moresc Macedònia de fruita	Bleda i patata bullida Fricandó de vedella amb xampinyons Amanida amb moresc Plàtan	Pèsols estofats amb paó fumat Pollastre al forn i patates a les herbes Amanida amb moresc Macedònia de fruita

\* Menús revisats pel departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

\* El tipus de fruita indicat pot variar eventualment si algun dia no es diposa de la programada.